

Куда Вы можете обратиться за помощью, если Вы страдаете от домашнего насилия?

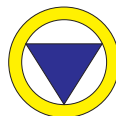
1. Правоохранительные органы. Если Вы подвергаетесь семейной жестокости и решили наказать обидчика, Вы можете обратиться в правоохранительные органы по телефону 102. Помните, что Вы имеете право выбрать меру наказания в виде «штрафа» либо «лишения свободы».

2. Территориальные центры социального обслуживания населения (ТЦСОН). В штате большинства ТЦСОНов имеются высококвалифицированные психологи, специалисты по социальной работе, которые могут помочь разобраться в сложившейся ситуации, при необходимости перенаправить Вас в соответствующие учреждения.

3. Медицинские учреждения. Если Вы пострадали от физического насилия, Вы можете обратиться в медицинские учреждения по месту жительства и «снять» побои. В дальнейшем заключение врача может помочь Вам, если Вы решите наказать преступника.

4. Религиозные организации. Вы также можете обратиться за помощью в религиозные организации, которые смогут выслушать Вас, дать совет и направить на путь решения проблемы.

5. Общественные организации. В Республике Беларусь существует ряд общественных организаций, которые могут оказать Вам психологическую, социальную, иногда и юридическую помощь, если Вы попали в ситуацию домашнего насилия.

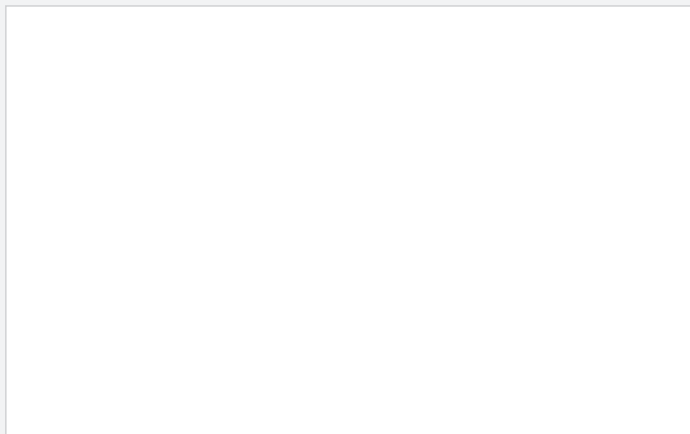


Общественное объединение «Белорусская ассоциация
молодых христианских женщин»
www.genderywca.by,
e-mail: ywcabelarus@telecom.by

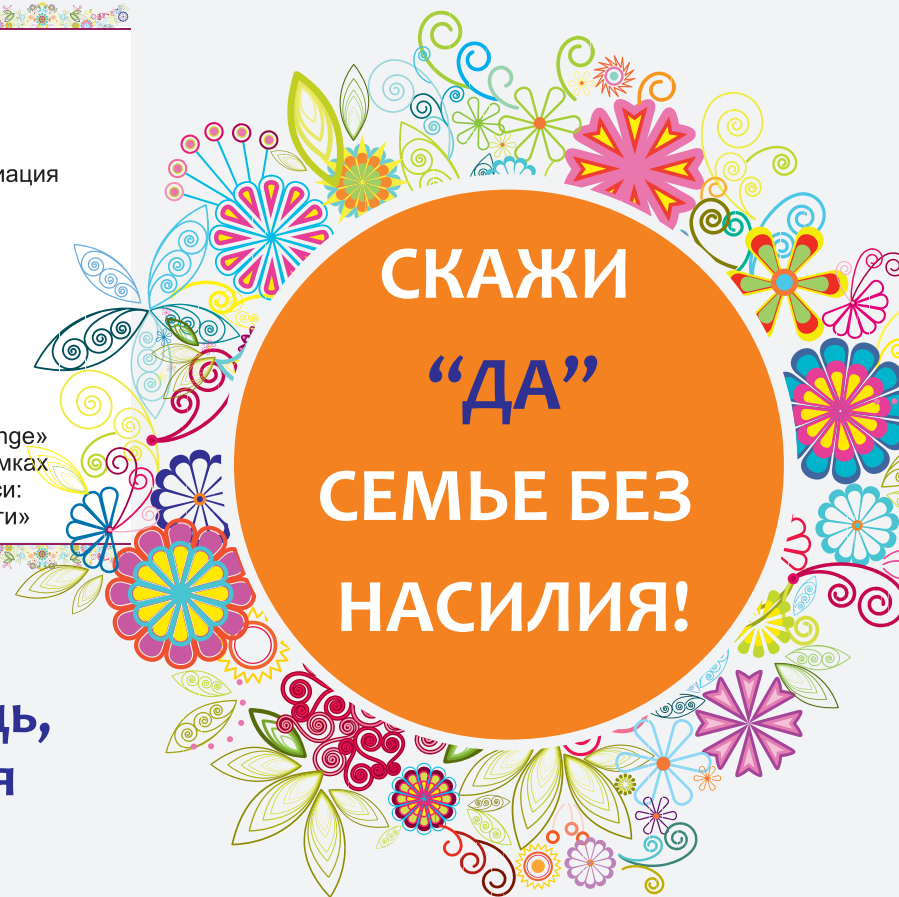


Буклет издан при поддержке фонда «Power to change»
(Ассоциация молодых христианских женщин) в рамках
проекта «Насилие в отношении женщин в Беларуси:
предотвращение и повышение информированности»

Если Вам или Вашим близким нужна помощь, Вы можете обратиться в организацию в Вашем городе



В буклете использованы материалы, размещенные в сети Интернет



Информация для пострадавших и неравнодушных

НАСИЛИЮ **НЕТ** ОПРАВДАНИЯ!

Насилие в семье – очень распространенная проблема. В настоящее время данная проблема имеет тенденцию к увеличению и проявляется уже сейчас в каждой четвертой белорусской семье. В милицию ежемесячно поступает около 30 тысяч звонков от тех, кто страдает во время семейных скандалов.

Домашнее насилие имеет множество проявлений:

Физическое насилие	побои, пощечины, удары, шлепки, избиение, толкание, бросание и др.
Психологическое насилие	унижение, угрозы, изоляция, внушение чувства вины, словесные оскорбления и др.
Экономическое насилие	запрет работать или обучаться, ограничение в свободе распоряжаться деньгами, лишение собственных денег и др.
Сексуальное насилие	принуждение к сексуальным отношениям или к его неприемлемым формам, изнасилование и др.

Домашнее насилие: от мифов к реальности

● «Насилие существует только в неблагополучных семьях»

Насилие может проявляться в любой семье вне зависимости от уровня доходов, образования, социального положения, национальности и религии. Обидчиками и пострадавшими могут быть любые члены семьи, как взрослые, так и дети, как мужчины, так и женщины.

● «Насилие как проявление заботы»

Некоторые формы насилия по ошибке принимаются за проявление чрезмерной заботы. Зачастую запрет работать или обучаться может рассматриваться как проявление любви и беспокойства. Постоянный контроль, звонки приравнивают к чрезмерному волнению, ревности, забывая о том, что эти факты могут поставить в зависимое положение и делают уязвимыми. **Важно помнить: Если человек не хочет считаться с вашим мнением, скорее всего, он хочет подчинить вас своей воле.**

● «В браке не может быть сексуального насилия»

Это убеждение подкрепляется понятием супружеского долга, т.е. определенными сексуальными обязательствами по отношению к супругу. Важно помнить, что принуждение к сексуальному акту с использованием силы, угроз или шантажа, принуждение к сексуальному акту в неприемлемой форме, оскорбления на сексуальной почве и др. является **насилием**

● «Домашнее насилие - это дело отдельной семьи, в которое не стоит вмешиваться»

Домашнее насилие - это **преступление** против человека, унижение его достоинства, нарушение его права на свободу. Во многих странах юристы и адвокаты отмечают, что домашнее насилие по частоте занимает одно из первых мест среди всех видов преступлений.

● «Милые бранятся - только тешатся»

Ссоры и конфликты действительно присутствуют во многих семьях. Домашнее насилие представляет собой повторяющиеся во времени инциденты (паттерн) множественных видов насилия. Наличие паттерна - важный индикатор отличия домашнего насилия от просто конфликтной ситуации в семье. Насилие - это тщательно выстроенная система установления власти и контроля, направленная на подавление личности другого человека.

● «Все еще может измениться»

Многие люди, страдающие от домашнего насилия, верят в то, что обидчик может измениться. Очень часто агрессор может извиняться, просить прощение и клясться в том, что это больше не повторится. Далее следует так называемый медовый месяц, во время которого тиран ведет себя безупречно, а потом он опять поднимает руку. И снова раскаяние, обещание, что это в последний раз. Так начинается замкнутый круг насилия.

● «Домашнее насилие существовало всегда и везде - бороться с ним бесполезно»

Как показывает статистика в странах, где налажена система борьбы с домашним насилием, от рук домочадцев страдает меньшее количество людей, нежели в тех, где эту проблему не признают. Результаты борьбы во многом будут зависеть от изменения социокультурной атмосферы, поощряющей насилие, от изменения нашего с Вами отношения к этой проблеме.